とれいけ！キッズ共和国

由良アスリートクラブ

楽しかった夏休みが終わり、2学期が始まりましたね。いつまでも休み気分のナマケモノさんはいませんか？　さて今回は、ことし誕生した由良町の陸上教室「由良アスリートクラブ」を紹介。暑さにも負けず、走って跳んで元気いっぱいのみんなを取材してきました。

外は暑くても、元気いっぱい体を動かすと気持ちいい！

みんなでスポーツ楽しもうっ

由良町初の陸上教室設立のきっかけは、毎年2月に和歌山市で開かれている県市町村対抗ジュニア駅伝大会。去年過去最高の15位となり、ことしは10位以内も狙えるんじゃないかと期待できるほどだったんだけど、本番で力を発揮しきれず、18位に終わったのです。実力は十分にあったはずなのに、なぜでしょう。考えられたのは「経験不足」ということ。それまで毎年、大会前にはチームを結成して練習していたけど、普段からいろんな大会に出ていないと、本番のレースの雰囲気に圧倒されてしまうこともあります。気負けしたり、緊張して体が固くなってしまったらもったいない。また、ジュニア駅伝に出て「もっと走りたい」という子が増えてきたこともあって、教室を開くことになったのです。

練習は週4回、由良小学校のグラウンドで行っています。いまは暑くて熱中症などの危険もあるので、長距離は控えて短距離が中心。アップと準備体操のあとは、もも上げ走やスキップ走、足を蹴り上げたときにかかとをお尻につけるように走る巻き込み走、スタートダッシュなど基本的なことに力を入れています。最初はなんだかよく分からず、遊びながら走っていた低学年の子も、最近は理解してトレーニングが様になってきたそうです。また、この教室のモットーの一つに「陸上を楽しんでもらうこと」とあるので、ただ走って、基本をやるだけじゃなく、週に1、2回は「種目競技」として幅跳びや高跳び、ハードル走、ボール投げ、リレーなども取り入れています。いろんな競技を知ってもらうことで、飽きることなく体を動かして、スポーツに親しめるっていうわけ。もちろん大きな目標にジュニア駅伝というのがあるけど、それ

高跳びだってできるようになったよ

ればかりではなくいろんなスポーツが好きになる教室になっているのです。

濵野選手（ヨタ車自動）に続け！

このクラブのいいところは、仲のよさ。町内4小学校から集まっているので、学校を超えた友達作りができているし、中学生や高校生の先輩たちもときどき教えに来てくれていて、上下のつながりもばっちり。クラブのリーダー的存在の須崎大雅君（衣奈小6年）は、「みんな仲いいので教室に来るのが楽しいです。走るのが好きだし、和歌山国体に出たい」としっかりと夢を語ってくれました。6月に紀三井寺公園陸上競技場で開かれた県大会の100メートルでなんと2位に入賞した大江晴也君（由良小4年）も、どんどんタイムを伸ばしていて「もっと早く走れるようになりたい」と意欲満々です。

由良町といえば、トヨタ自動車で現役トップランナーとして活躍中の濵野健選手の出身地。教室を主催する体育協会陸上部会の会長で教室の監督役を務めているのがお兄さんの一宏さんということもあり、これからのみんなの活躍に期待がかかります！　濵野選手のあとに続けるよう頑張ってね!!

野生植物をたくさんみつけよう（写真はキイジョウロウホトトギス）

熊野古道で植物観察

25日から県立自然博物館イベント

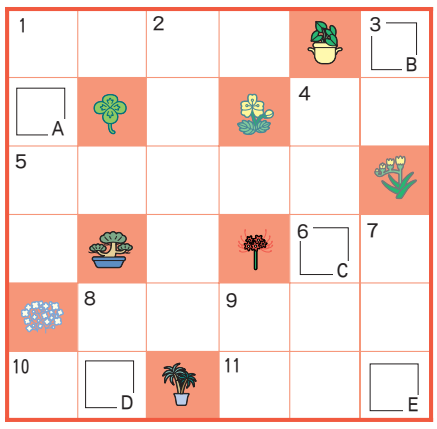
県立自然博物館からイベント開催のお知らせです。25日から1泊2日、熊野那智大社周辺で行われるきのくに野外博物館「熊野古道の植物観察」。熊野古道の信仰の聖地・那智山は世界遺産であるとともに、野生植物の宝庫。熊野古道を歩きながら、人と自然がともにつくり上げてきた歴史や文化を学びましょう。対象は高校生以上。定員は25人。参加費は1万円（傷害保険料、宿泊費、食事代など含みます）。締め切りは11日。問い合わせは同館熊野古道係TEL073-483-1777まで。

わが家のかわいこちゃん I LOVE ペット♥

御坊市島
小崎 美恵子さんちの
クリームくん（5）
＝ダックスフント＝

生まれつき鼻のところにバンドエイドのような模様があります。うちのアイドル的存在です。

家族みんなでクロスワード



たて

①19月1日は何の日？いざというときのために、日ごろから準備しておきましょう。

②6月に就任したばかりの総理大臣。党代表選挙後はどうなっているでしょうね。

③形はウマに似ているけど、小さくて耳が少し長く、尾っぽはウシに似ている動物。「王様の耳は○○の耳」。

④ステージでの発表が終わったあとも、再登場するまで拍手が鳴り止みません。

⑦ちゃんとした、まじめ、という意味。「あいつは○○○人間だ」。

⑧ただちに、早速。「いま○○向かいます」などとよく言います。

⑨宮沢、魚住、ともさか…に共通する女性有名人の名前は？

よこ

①バンドなどで歌をうたう人のこと。

④「ダンシング・クイーン」「マンマ・ミーア」などのヒット曲で知られる世界的バンド。

⑤鯖、鰯、鯵など魚の名前の漢字には、たいていこの部首がついています。

⑥♪お正月にはたこ揚げて、○○を回して遊びましょう♪

⑧本町通り、英語で言うと本町○○○○。

⑩「てっちり」や「てっさ」とは、この魚を鍋にしたり刺し身にする料理のことです。

⑪セサミストリートの人気キャラクター。真っ赤な毛と大きな口がチャームポイント。

応募してね～

A～Eの5つのキーワードを並べた言葉が正解。応募ははがきに住所、氏名、年齢、職業（学校名）、電話番号、このページや新聞の感想などを書いて、〒644－0011、御坊市湯川町財部604、日高新報社「キッズ共和国　クロスワードの係」まで。メール（simpo@axel.ocn.ne.jp）でも応募できるよ。

前回の正解は「ボランティア」。里上智美さん（御坊市）、中野雅美さん（同）、太田幹子さん（美浜町）、鳥居利治さん（同）、川神茜音さん（日高町）の5人が当選されました。楽喜健商品券2000円分をお送りします。今回のヒントは「これが見られるということは、やっぱり秋ですね。」。締め切りは9日必着です。

おばけカレンダープレゼント当選者

日高川町初湯川、イハラハートショップ提供の「怪談レストランカレンダー」プレゼント企画の当選者が決まりました。抽選の結果、山田あゆかさん（御坊市）、木村久代さん（同）、高橋よしみさん（由良町）、飯田ゆきえさん（日高川町）、村上和音さん（印南町）の5人にお送りします。たくさんのご応募ありがとうございました。

スタッフ大量募集!!
未経験者大歓迎!!　皆様からのご応募お待ちしております。
仕事 お菓子の検品作業
時給 900円～ 22:00～翌5:00は1,125円
月収例 900円×7.75H×22日＝153,450円＋残業代
勤務地 日高川町
勤務時間 A/8:30～17:30　B/17:30～翌2:30 ※どちらかお好きな時間帯を選べます
休日 土日祝（企業カレンダー）
備考 車通勤可能♪残業知と無し♪大量募集♪スタート日応相談♪
応募 まずはお気軽にお電話下さい!!随時、現地登録会を行います。（担当／採用係まで）★9/6(月)9:00～受付開始します。
■一般労働者派遣事業（般27-030045）職業紹介許可番号（27-ユ-030093）
Human Stage
0120-10-6918
073-402-1745
和歌山市美園町5-4-11 トーシンコーポ美園1F

枕が替われば眠りが変わる!!
体感してみて下さい!! 無料測定
なかなか眠れない… 腰痛・頭痛に悩まされている… 朝起きると肩がこってる… たっぷり寝たのに疲れがとれない…
オーダー枕 15,750円
枕と敷ふとんは快眠のための重要ポイント！合わない枕・敷ふとんは肩こり・腰痛・不眠症の原因になります。
当店スタッフがあなたに合った枕・敷ふとんをパソコン診断でお選びし、体感できます
電話1本で日高郡内どこへでも多少にかかわらず寄せていただきます。
ブライダル寝具 羽毛工房 ダイワセンイ 日高町役場となり TEL63-2233(代)

入居者募集!! 敷金0円
家賃3.5万円 共益費5千円
家賃3万円 共益費5千円
日高東宝ボウル裏！学校や駅、病院、スーパーが近くて便利です!!
※詳しくは下記までお問い合せください。
アパート・借家・店舗（賃貸）土地・建物売買、仲介
社団法人 全日不動産協会会員・宅地免許証番号、和歌山県知事（6）第2346号
(有)日栄住建 御坊市湯川町財部651-3 TEL23-2709 FAX24-1690

理容・美容スタッフ大募集
CoCo理美容
お電話お待ちしております
TEL 0738-23-1146

引っ越し資金節約の強い味方！
「敷金0プラン」
初期費用をぐ～んと抑えて、気軽に、ラクラクお引っ越し。
保証会社「ハウスリーブ」へのご加入が条件となります。
詳しくは当社担当者までお気軽にお問い合わせください。

アパート お部屋さがしは マンション
いい部屋ネット
e-heya.kentaku.net
大東建託 御坊店
(宅建業)国土交通大臣(7)第3293号 (建設業)国土交通大臣許可(特ー16)第7371号
御坊市湯川町財部832-10
☎0738-23-2078
いい部屋ネット 検索

1 御坊市藤田町吉田（1LDK）アパート S(鉄骨)（011773801）
家賃：5.2万円 共益費：3,700円 礼金：なし 敷金：2ヶ月 駐車料：4,200円 町内会費：なし
即入居可能 紀勢本線「御坊駅」より徒歩13分 仲介手数料 賃料の1.05ヶ月分(税込)
TVドアホン、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、カウンターキッチン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、駐輪場、浄水器(※1)、洗面化粧台、給湯、シャワー、照明、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室　※1…別途カートリッジ月1,000円必要
敷0　51.98㎡

2 御坊市藤田町藤井（2DK）アパート S(鉄骨)（006598001）
家賃：4.2万円 共益費：3,000円 礼金：なし 敷金：100,000円 駐車料：4,200円 町内会費：なし
即入居可能 紀勢本線「道成寺駅」より徒歩7分 仲介手数料 賃料の1.05ヶ月分(税込)
バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、バルコニー、メモリーキー、駐輪場、給湯、シャワー、専用ゴミ置場、台所、浴室
敷0　47.23㎡

3 御坊市湯川町小松原（2LDK）アパート S(鉄骨)（011506003）
家賃：6.0万円 共益費：3,900円 礼金：なし 敷金：2ヶ月 駐車料：4,200円 町内会費：100円
即入居可能 紀勢本線「御坊駅」より徒歩10分 仲介手数料 賃料の1.05ヶ月分(税込)
TVドアホン、追焚機能、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、クローゼット、メモリーキー、フローリング、駐輪場、浄水器(※1)、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、ロフト、専用庭、専用ゴミ置場、台所、浴室　※1…別途カートリッジ月1,000円必要
敷0　64.98㎡

4 日高郡日高町荊木（1LDK）アパート W造2×4（012813901）
家賃：4.9万円 共益費：4,000円 礼金：なし 敷金：98,000円 駐車料：3,150円 町内会費：なし
即入居可能 紀勢本線「紀伊内原駅」より徒歩18分 仲介手数料 賃料の1.05ヶ月分(税込)
TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、バストイレ別、室内洗濯機置場、BSアンテナ、エアコン、バルコニー、クローゼット、メモリーキー、シャッター雨戸、フローリング、駐輪場、浄水器(※1)、洗面化粧台、給湯、シャワー、床下収納、下駄箱、専用ゴミ置場、台所、浴室　※1…別途カートリッジ月1,000円必要
敷0　46.49㎡

5 御坊市野口（2DK）アパート W造2×4（012603701）
家賃：4.8万円 共益費：4,000円 礼金：なし 敷金：2ヶ月 駐車料：4,200円 町内会費：200円
即入居可能 紀勢本線「道成寺駅」より徒歩18分 仲介手数料 賃料の1.05ヶ月分(税込)
追焚機能、エアコン、駐車場、浄水器(※1)、バルコニー、洗濯機置場、浴室乾燥機、TVドアホン、フローリング、床下収納、駐輪場、ペアガラス、暖房便座、クローゼット、バストイレ別　※1…別途カートリッジ月1,000円必要
敷0　44.82㎡

きっと見つかる、すてきなお部屋♪
ご案内は、お気軽に携帯までご連絡下さい！
お電話お待ちしております。
担当／阪本 勉信 080-5381-8996
あなたの新生活を応援します！
担当／肥後 孝行 080-5381-9580